



Правила техники безопасности во время проведения экспедиций

ООО «Парк-отель «Экспедиция»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящие правила разработаны ООО «Парк-отель «Экспедиция» с целью предотвращения внештатных ситуаций и сохранения здоровья, жизни и имущества туристов во время проведения экспедиций/ туров/ экскурсий.

2. ТУРИСТЫ ОБЯЗАНЫ

2.1. Перед началом экспедиции/ тура/ экскурсии проинформировать гида-экскурсовода о наличии хронических заболеваний, аллергии, проблем со здоровьем, которые могут быть противопоказанием к участию.

2.2. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания гида-проводника, не допускать самовольных отлучек;

2.3. Бережно относиться к природе, без разрешения гида-проводника не разводить костров и не оставлять их без присмотра;

2.4. Не разжигать костры и печи огнеопасными веществами, не зажигать в палатках свечи и спички, не бросать в лесу горящие спички и окурки.

2.5. Не рубить живые деревья, не выламывать травертиновые постройки, не вытаптывать растительность на термальных площадках и т.д.

2.6. Своевременно информировать гида-проводника о малейших признаках заболеваний, утомлении, потертостях и травмах, осуществлять самоконтроль, соблюдать личную гигиену.

2.7. Не купаться в неисследованных водоемах и без разрешения гида-проводника не устраивать переправ через водные преграды;

2.8. Не пить воду из непроверенных источников и водоемов, соблюдать на маршруте установленный питьевой режим;

2.9. Не употреблять в пищу незнакомые грибы, ягоды и прочие растения;

2.10. Оказывать помощь товарищам в группе, а также всем людям, терпящим бедствие в районе путешествия;

2.11. Поддерживать места привалов, стоянок в надлежащем санитарном состоянии;

2.12. Беречь групповое туристское снаряжение и инвентарь.

2.13. В случае резкого ухудшения самочувствия необходимо немедленно сообщить об этом инструктору;

2.14. В яркий солнечный день светлый головной убор уберет от солнечного удара;

3. ОСОБЕННОСТИ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ В ГОРАХ

3.1 В горах следует иметь в виду, что резкий крик, выстрел, запуск ракеты, громкое пение могут вызвать обвал, лавину, камнепад;

3.2 Подниматься по осыпям и крутым травянистым склонам нужно на максимально близком друг к другу расстоянии или серпантинном;

3.3 Запрещается заходить в ледниковые гроты на «языке» ледника, спускаться в ледовые трещины.

4. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ НА ПЕШЕХОДНЫХ ПЕРЕХОДАХ.



- 4.1. Постоянно следить за состоянием ног, предупреждать потертости и волдыри (Ваши натертые ноги могут испортить настроение не только Вам, но и всей группе);
- 4.2. В случае если у Вас неважное самочувствие, немедленно сообщить об этом инструктору;
- 4.3. В утреннее время, при передвижении по высокой траве, передвигаться только полностью одетым (во избежание ожогов);
- 4.4. Запрещается совершать пешие прогулки босиком;
- 4.5. При совершении длительных переходов следовать в группе и выполнять все указания инструктора;
- 4.6. При встрече с медведем на тропе строго выполнять указания инструктора (не производить никаких агрессивных действий, ни в коем случае не убегать, так как инстинкт хищника заставляет животное догонять убегающую добычу. Не фотографировать со вспышкой);
- 4.7. Не бросать мусор, при обнаружении чужого мусора- просьба его забрать;
- 4.8. В жаркое время суток, во время передвижения, не рекомендуется пить воду и напитки без разрешения инструктора.
- 4.9. Не сбегать с крутых и затяжных склонов; ни в коем случае не отклоняться от маршрута и не проявлять инициативу;
- 4.10. При движении по каменистой местности необходимо соблюдать предельную осторожность – помнить о том, что камни могут качаться и смещаться;
- 4.11. При путешествии в лесистой местности - не пробовать на вкус никакие растения, не посоветовавшись с проводником;
- 4.12. В местах переправ через ручьи и речки расстегнуть пояс на рюкзаке, передвигаться по одному, используя имеющуюся страховку, не пытаться осуществлять переправу самостоятельно, пренебрегая указаниями проводника;
- 4.13. Не отходить от группы без разрешения проводника;

5. БЕЗОПАСНОСТЬ В ЛЕСУ

- 5.1. Поддерживать дистанцию между участниками в зоне прямой видимости;
- 5.2. Идти цепочкой по одному, не отставать и не забегать вперед;
- 5.3. Помнить об идущем сзади: придерживать ветки, предупреждать об естественных препятствиях, оказывать помощь в их преодолении.
- 5.4. Быть одетыми так, чтобы локти и колени были закрыты при движении через заросли крапивы или борщевика (пучки) во избежание ожогов.
- 5.5. Не разжигать костры в местах не отведенных для туристических стоянок. По уходу - потушить очаг возгорания!
- 5.6. Бережно относиться к природе, не мусорить!

6. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- 6.1. В туристических походах не отклоняйтесь от заранее намеченного маршрута.
- 6.2. Следуйте всегда в составе группы, не отставая от нее.
- 6.3. Отстав и заблудившись, не пытайтесь самостоятельно выбраться. Подавайте различные сигналы (кричите, разожгите огонь, пустите световую ракету и проч.), оставаясь на месте.
- 6.4. Имейте при себе необходимые лекарства.
- 6.5. Ощувив слабость, головокружение, плохое самочувствие, незамедлительно сообщите об этом руководителю похода.



- 6.6. Если вы решили искупаться в расположенном поблизости водоеме, обязательно возьмите с собой напарника, который в случае чего сможет оказать вам помощь, и сообщите о своем решении старшему группы.
- 6.7. Подойдите ответственно к выбору одежды, обуви и снаряжения. Одежда не должна стеснять движений и плотно облегать тело. Удобная нескользящая обувь, обеспечивающая устойчивость стопы. Головной убор – кепка, панама, платок. Обязательны в любом походе солнцезащитные очки, которые уберегут глаза от палящих солнечных лучей, ветра, песка, снега, пыли и других атмосферных факторов.
- 6.8. На привале при обустройстве лагеря все тяжелые предметы (бревна, камни, мешки и проч.) носите только в паре. Проявляя ненужный «героизм» и поднимая тяжести в одиночку, вы рискуете сорвать спину, повредить позвоночник, получить растяжение мышц и целый ряд других «прелестей».
- 6.9. Натолкнувшись на боеприпасы или какие-то неизвестные предметы, ни в коем случае не трогайте их. Сообщите о находке вашему гиду-проводнику, который уведомит соответствующие органы.
- 6.10. Не бросайте в огонь воспламеняющиеся предметы и не подходите к нему слишком близко во избежание получения ожогов от разлетающихся искр.
- 6.11. Путешествуя поездом, не открывайте боковые двери в тамбуре, торцевую дверь последнего вагона, не высовывайтесь из окон.
- 6.12. В любых поездках всегда держите при себе документы, деньги, ценные вещи.
- 6.13. Осуществляйте посадку и высадку из транспорта только после его окончательной остановки.